



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ

Что нужно знать, чтобы не стать жертвой насильника

Если вы не склонны к случайным знакомствам, предусмотрительны, ведете нормальный образ жизни, то ваша безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире все предусмотреть невозможно.

Почему именно ДЕТИ часто становятся жертвами преступлений?

Потому что дети доверчивы и беспечны!

А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку. Поэтому, прежде чем что-то делать, вашему ребенку нужно хорошо обдумать свои действия.

ИЗБЕЖАТЬ НАСИЛИЯ МОЖНО

Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!

Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

"ГДЕ преступники поджидают своих жертв?"

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай: «Нет!».
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями, либо попроси оставить телефон, чтобы с предлагающим услуги могли связаться взрослые.
- Если рядом с тобой остановилась машина, как можно дальше отойди от неё (могут силой усадить в машину и увезти) и ни в коем случае не разговаривай с людьми в машине, а тем более не соглашайся сесть в машину.

- Если человек не отстаёт от тебя, постарайся выйти к проезжей части и подойти к людям, ни в коем случае не заходи в тихие дворы, а тем более - в чужие подъезды.
- Если у тебя с собой сотовый телефон, позвони родителям или знакомым, громко скажи, где ты находишься, и попроси встретить. И чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми на улице, во дворе, в транспорте.

❖ ПОДЪЕЗД

1. Неходи с незнакомыми людьми в подъезд.
2. Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.
3. Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди.
4. Не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

❖ ЛИФТ

1. Никогда не садись в лифт с незнакомыми людьми.
2. Если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, откажись от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или оставил что-то на улице.
3. Если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.
4. Если незнакомец начинает приставать, не угрожай ему, будь спокоен, постарайся вовлечь его в разговор, выиграть время, предложив пойти в более подходящее место. Скажи ему о венерическом или другом заболевании, постарайся вызвать сострадание или симпатию. Сделай вид, что выполнишь его требования, и когда он расслабится – действуй решительно, постарайся нажать кнопку диспетчера и попросить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать; если не получилось – зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта.

❖ УЛИЦА

1. Будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать номер собственного телефона и адрес малознакомым людям.
2. Не гуляй до темноты.
3. Не уходи далеко от своего дома.
4. Обходи незнакомые компании и пьяных людей.
5. Избегай безлюдных мест (оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов).
6. В разговоре с друзьями не хвастайся, что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудио - аппаратура, золотые украшения, деньги).
7. Не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками.

8. Не давай сотовый телефон незнакомым людям.
9. Если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся.
10. Не гуляй по улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.).
11. Не заходи в темные дворы, иди по освещенной улице, где есть люди.
12. Не бери ничего у незнакомых людей на улице.
13. В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, убегай.
14. Для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.).
15. Подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних.
16. Не стесняйся звать людей на помощь.

❖ ТРАНСПОРТ

1. В автобусе садись ближе к водителю.
2. Выйдя из автобуса, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.
3. Если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее.
4. Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.
5. Если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении противоположном движению машины.

❖ НИКОГДА НЕ САДИСЬ В ЧУЖУЮ МАШИНУ

1. Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника.
2. Надо четко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина.
3. Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять "Правила поведения в автомобиле":
4. Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
5. Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей.
6. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника милиции. Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
7. Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры. Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

❖ В ГОСТЯХ, НА ВЕЧЕРИНКЕ

1. Уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения.
2. Не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе.
3. Не засиживайся в гостях до полной темноты, если это случилось, то позвони домой, чтобы тебя встретили.
4. Уходя из гостей, попроси проводить до остановки.
5. Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире есть еще кто-нибудь, кроме тебя.

❖ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СВОЕМ ДОМЕ:

1. Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей
2. Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.
3. Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.
4. Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.
5. Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!

1. Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.
2. Зачем же тогда отворять дверь? Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.
3. Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар. Подобные "семейные" преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.
4. Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Сократитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.